 **JEDILNIK OKTOBER 2020 \_4 teden / OŠ**

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK****19.10.2020** | Pirina bombeta(2), navadni kefir (5), suho sadje, šipkov čaj | Sirova štručka(2,5),sadni jogurt(5), kaki, čaj | Grahova juha s kislo smetano(5), piščančji paprikaš, pražen krompir, zelena solata, sezonsko sadje | Ržena bombeta(2), mandarina |
| **TOREK****20.10.2020** | Ovseni kruh (2), jajčni namaz (4), rezina paradižnika, planinski čaj z medom |  Žepek jabolčni(2,5), mandarina, čaj | Goveja juha s krpicami(2,4), file osliča po dunajsko(1,2,4,5), rižota z bio blitvo\* in grahom, zelena solata s koruzo, sezonsko sadje | Kruh(2), jabolko |
| **SREDA****21.10.2020** | Temna kraljeva štručka(2,4,5), sadni čaj  | Prosena kaša s suhimi slivami(2,5), banana, sok | Špinačna juha z jajčnimi vlivanci(2,4), mesna musaka z zelenjavo, stročji fižol v solati, sezonsko sadje | Ovsena štručka(2), slive |
| **ČETRTEK****22.10.2020** | Pirin zdrob na mleku (5), oreščki (3), bezgov čaj z limono | Kruh stoletni(2), sardine v olivnem olju(1), sveža redkvica, čaj z medom, grozdje | Korenčkova juha(5), puranji zrezek v smetanovi omaki(5), testenine mozaik(2), zeljnata solata s fižolom, sezonsko sadje | Grisini(2), banana |
| **PETEK****23.10.2020** | Črni kruh (2), piščančje prsi v ovoju, rezina sveže paprike, mleko(5) | Sirov burek(2,5), navadni jogurt(5), čaj, jabolko | Telečja obara, ajdovi žganci(2), sladica (2,4,5), sezonsko sadje | Koruzna štručka(2), hruška |

|  |
| --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten  | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški  | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih  | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |