 **JEDILNIK SEPTEMBER 2020 \_3 teden / OŠ**

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **14.9.2020** | Črna žemlja(2), kisla smetana(5), sok | Bombeta koruzna(2), piščančje prsi, rezina sira(5), rezine paprike, sadni čaj | Korenčkova juha(5), puranji zrezek v smetanovi omaki(5), kus kus z grahom, zelena solata s paradižnikom, sezonsko sadje | Navadni jogurt(5), banana |
| **TOREK**  **15.9.2020** | Musli s sadjem(2,3), mleko(5), banana | Ovseni kruh(2), jajčni namaz(4,5), rezina paradižnika, hruška | Goveja juha s fritati(2,4), testenine s tunino omako s pelati in koruzo(1,2,4), riban sir(5), zelena solata z radičem, sezonsko sadje | Polnozrnati grisini(2), grozdje |
| **SREDA**  **16.9.2020** | Pirin kruh(2), maslo(5), marmelada, mleko(5) | Polnozrnata kajzerica(2), navadni jogurt, banana | Porova juha s pšeničnim zdrobom(2,5), goveji zrezek v naravni omaki(2), njoki(2), zeljna solata s fižolom, sezonsko sadje | Ržena bombeta(2), kivi |
| **ČETRTEK**  **17.9.2020** | Makova štručka(2), bela kava(5) | Prosena kaša s suhimi slivami(2,5), breskev | Česnova juha, lazanja z govejim mesom(2,4,5), rdeča pesa v solati, sezonsko sadje | Presta(2), melona |
| **PETEK**  **18.9.2020** | Ajdov kruh z orehi(2,3),rezina sira(5),rezina kisle kumarice, šipkov čaj z medom in limono | Pica margerita(2,5), kivi, zeliščni čaj | Krompirjev golaž, kruh(2), sladica(2,4,5), sezonsko sadje | Prepečenec(2), kislo mleko(5) |

|  |  |
| --- | --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** | |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |