

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z * (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

Organizatorica šolske prehrane: Andreja Osredkar

JEDILNIK MAREC 2020 _2 teden / OŠ

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 9.3.2020	Ajdov kruh z orehi(2,5), zamaz z zeliščiči(5), ščep kislega zelja, lipov čaj	Sirova štručka(2,5), probiotični jogurt(5), jabolko	Kremna grahova juha(5), piščančji frikase z jurčki, pire krompir(5), zeljnata solata s fižolom, sezonsko sadje	Koruzna žemlja(2), mandarina
TOREK 10.3.2020	Črn kruh(2), maslo(5), šunka, mleko(5)	Mlečni riž (5), cimeto posip, banana	Gobova juha s kislom smetano(5), tortilije(2) z zelenjavo in mešanim mletim mesom, zelena solata z rdečim radičem, sezonsko sadje	Kruh(2), grozdje, ananas
SREDA 11.3.2020	Polnozrnat kus kus na mleku (2,5), kokosov posip, domač kompot	Ovsena štručka(2), telečja hrenovka brez aditivov, gorčica(11), zeliščični čaj, melona	Česnova juha, file postrvi na žaru(1), polenta, kremna špinača(5), stročji fižol v solati, sezonsko sadje	Vanilijev puding(5), hruška
ČETRTEK 12.3.2020	Ržen kruh(2), namaz iz čičerike in korenja, sveža redkvice, šipkov čaj z medom in limono	Pirin kruh(2), jajčni namaz(4), svež paradižnik, zeliščični čaj z medom in limono, melona	Goveja juha z rezanci(2,4), puranja pečenka v zelenjavni kremni omaki, kruhovi cmoki z ajdovo kašo(2,4,5), zelena solata z endivijo, sezonsko sadje	Navadni kefir(5), banana
PETEK 13.3.2020	Pletenica(2), kakav(5), suhi jabolčni krlji	Ovsen kruh(2), mesno zelenjavni namaz, kislá kumarica, ananas	Ričet s svinjskim mesom, sladica (2,4,5), kruh(2), sezonsko sadje	Kruh(2), jabolko, suhe slive

V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.

1. Ribe in proizvodi iz njih

8. Mehkužci in proizvodi iz njih

2. Gluten

9. Arašidi in proizvodi iz njih

3. Oreški

10. Soja in proizvodi iz nje

4. Jajca in proizvodi iz njih

11. Gorčično seme in proizvodi iz njega

5. Mleko in mlečni proizvodi

12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega

6. Lista zelena in proizvodi iz nje

13. Žveplov dioksid in sulfiti

7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah)

14. Volčji bob in proizvodi iz njega