

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK****1.6.2020** | Bombeta ajdova z orehi(2,3) bela kava(5) | Štručka ržena(2),probiotični jogurt(5), banana | Cvetačna juha s pšeničnimi žličniki(2,5), piščančja bedra v gorčični omaki z gobicami(11), rižota s čičeriko, zelena solata z radičem in rukolo, sezonsko sadje | Neslana presta(2), jabolko |
| **TOREK****2.6.2020** | Mlečni močnik(2,5),suho sadje(13) | Štručka šunka sir(2,5), hruška | Bučna kremna juha(5), mesna musaka(2,4,5) s špinačo in sirom (5), rdeča pesa v solati, sezonsko sadje | Kruh(2), hruška, ananas |
| **SREDA****3.6.2020** | Pirina bombeta(2), navadni kefir(5) | Kajzerica črna(2), sadna skuta(2), breskev | Špargljeva juha, puranji zrezki v naravni omaki s kruhovimi cmoki(2), zelena solata s čičeriko, sezonsko sadje | Kruh(2), banana, jagode |
| **ČETRTEK****4.6.2020** | Polnozrnata štručka(2), čaj z medom in limono | Pšenični zdrob na mleku (2,5),orehov posip s cimetom(3),banana | Česnova juha s popečenimi kockami kruha (2), file orade (1) na maslenem krompirju(5) s peteršiljem, pečena zelenjava, zeljnata solata s fižolom, sezonsko sadje | Polnozrnati grisini(2), hruška |
| **PETEK****5.6.2020** | Žemlja koruzna(2), sadni jogurt(5) | Pica margerita(2,5), limonada, grozdje | Piščančja obara s cmočki(2), sladica, sezonsko sadje | Vanilijev puding(5), melona |

**JEDILNIK JUNIJ 2020 \_1 teden / OŠ**

|  |
| --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten  | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški  | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih  | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |